

## LA FOULÉE SYMPA DE L'EMS

**Mercredi 16 octobre 2024**

**En cas de mauvais temps, report au mercredi 6 novembre 2024.**

Le rendez-vous est fixé à **14h** au parc des Thermes de Marlioz.  
Retour au même endroit à **16h30**.

Cette grande classique, qui fait l'objet d'une préparation minutieuse au cours des séances de l'EMS, est très révélatrice de la volonté de l'enfant, ce qui rend à nos yeux cette épreuve obligatoire (sauf cas de dispense médicale).

**ATTENTION ! La séance des maternelles du matin est annulée**

Les parents qui le souhaitent peuvent amener leur enfant le mardi soir à la séance des CP (16h45 à 18h).

**Chaque enfant doit impérativement préparer son dossard sur une feuille A5 portant en gros caractères : NOM - PRÉNOM – ANNÉE DE NAISSANCE et fixé par deux épingles à nourrice.**

**Les parents sont cordialement invités à venir supporter les jeunes athlètes, et même à ... participer !!**

**Après la course des enfants, parcours familial : enfant(s) de l'EMS, parent(s), grand(s)-parent(s), frère(s), sœur(s), venez courir en famille et partager un moment sportif et convivial en découvrant ensemble un parcours adapté à tous les niveaux.**

**Nous comptons sur votre participation sportive.**

**Pour clôturer l'après-midi, remise de médailles et diplômes puis un goûter offert par les Thermes de Marlioz.**

### POUR TOUT RENSEIGNEMENT

Vous pouvez joindre le service des sports au 04 79 35 78 87  
Retrouvez les informations de l'EMS  
sur le site internet ou sur la page Facebook de la Ville d'Aix-les-Bains !



EMS WHATSAPP  
Tel : 07 78 31 15 07

www.aixlesbains.fr  
@aixlesbainsfr

ÉCOLE  
MUNICIPALE  
DES  
SPORTS



## PLANNING DES ACTIVITÉS

MERCREDI APRÈS-MIDI

TOUTES SECTIONS

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2024

### À noter

- Merci de fournir à vos enfants un goûter et une bouteille d'eau dans un sac à dos ainsi qu'une tenue adaptée aux conditions météorologiques pour chaque sortie.
- En cas de pluie, la décision de maintenir la séance est prise sur place à 14h
- Il n'y a pas d'EMS pendant les vacances scolaires.

Pour tout renseignement

Tel : 04 79 35 78 87

Retrouvez-nous sur le site internet et la page Facebook  
de la Ville d'Aix-les-Bains !



EMS WHATSAPP  
Tel : 07 78 31 15 07

www.aixlesbains.fr  
@aixlesbainsfr

# TOUTES SECTIONS

## JOURNÉE BATEAU-VÉLO VIARHÔNA

**Mercredi 11 septembre 2024**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR WHATSAPP :**  
**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ À 46**

**Vélo pour les enfants de CE1, CE2, CM1, CM2 (26 places)**  
**Randonnée à pieds pour les GS et CP ( 20 places)**

Le rendez-vous est fixé à **9h30** au kiosque de la Compagnie des Bateaux au Grand Port.

Retour au même endroit à **17h30**.

**Apporter votre vélo en état de fonctionner :**

- freins opérationnels,
- pneus gonflés
- dérailleur opérationnel.

**Casque obligatoire, lunettes de soleil, gants ou mitaines conseillés.**  
**Apporter également un sac à dos avec pique-nique et une gourde remplie d'eau.**

**Participation demandée : 7 € (à apporter le jour de la sortie).**  
**ATTENTION ! Si la journée a lieu, la séance des maternelles du matin est annulée.** Les parents qui le souhaitent peuvent amener leur enfant le mardi soir à la séance des CP (16h45 à 18h).

## CLEANWALK– CLEANRUN

**Mercredi 18 septembre 2024**

**Dans le cadre de la Semaine mondiale du nettoyage de la planète (World Cleanup Day 18 au 22 septembre).**

Grand nettoyage des bords du lac... Quelle équipe ramassera le plus de déchets sur sa zone de course, de randonnée, en un minimum de temps ? Des gants en latex , des pinces et des sacs poubelle seront fournis à chaque groupe par les services techniques.

Vous pouvez également donner à vos enfants des gants de jardin.

Rendez-vous à **14h** sur le parking de la plage de Mémard.  
Retour au même endroit à **16h30**.

# TOUTES SECTIONS

## JEUX OLYMPIQUES

**Mercredi 25 septembre 2024**

Pour faire comme les grands cet été à Paris...  
Chaque section défendra les couleurs d'un pays.

Rendez-vous à **14h** au stade Jacques Forestier.  
Retour au même endroit à **16h30**.

## SORTIE VÉLO - VTT AU LAC

**Mercredi 2 octobre 2024**

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR WHATSAPP**  
**NOMBRE DE PLACES LIMITÉ PAR LES TAUX D'ENCADREMENT**

Le rendez-vous est fixé à **14h** sur la pelouse à côté du parking de l'esplanade et des jeux pour enfants.

Retour au même endroit à **16h30**.

**Apporter votre vélo en état de fonctionner :**

- freins opérationnels,
- pneus gonflés
- dérailleur opérationnel.

**Casque obligatoire, lunettes de soleil, gants ou mitaines conseillés.**  
**Tous les enfants doivent savoir faire du vélo sans petites roulettes.**

## CONSTRUCTION DE CABANES À CORSUET

**Mercredi 9 octobre 2024**

Le rendez-vous est fixé à **13h45** sur le parking de l'école de Franklin.

Retour au même endroit à **17h**.

**Prévoir de bonnes chaussures et de la ficelle.**

**Départ à pied à 14h - soyez bien à l'heure !**

